ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategi: COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES

1.2 Localidad: FUERA DE BOGOTA

2. Linea: REDES

2.1. Fecha de Ejecución:

19	11	2024	al	28	11	2024

2.2. Nombre del encuentro:
1. Encuentro Generacional. "Conviviendo con nuestras historias".
2. Materializando Ideas - La Buena Mesa
3. Dialogo de Saberes - Laboriosidad

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lady Tatiana Nomesqui Garcia. Trabajadora social
Christian Alfonso Bucheli Sandoval. Gerontólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer y gestionar redes sociales, e institucionales, como marco social facilitador de la inclusión de las personas mayores en espacios interinstitucionales por medio de encuentros generacionales e intergeneracionales que les permitan visibilizar sus saberes, habilidades y capacidades y minimizar imaginarios negativos sobre la Vejez.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*. Promover espacios de interacción generacionales e intergeneracionales por medio de encuentros que aportan al desarrollo de capacidades y habilidades.
*. Resaltar la experiencia vital y los saberes de las personas mayores a través de encuentros colectivos.

3.3. METODOLOGÍA

1 Encuentro Generacional. "Conviviendo con nuestras historias".
Teniendo en cuenta dialógo con Coordinador del programa de vejez de la Alcaldía de Silvania se programa encuentro generaional para el día 28 de noviembre del 2024, a partir de las 09:30 am, por lo que se llevará el siguiente orden:
- Gestión teléfonica para acordar encuentro con Coordinador de vejez de la Alcaldía de Silvania.
- Invitación y motivación a participar a las personas mayores.
- Desplazamiento de personas mayores a Centro día Silvania.
- Llegada a Centro día.
- Explicación de actividad a las personas mayores.
- Desarrollo de actividad.
-- Reflexión final.
- Retorno de personas mayores al interior de la unidad operativa.

2**. Materializando Ideas - La Buena Mesa.**
Para la ejecución de la actividad, se planteo como fecha de ejecución el día 21 de noviembre de 2024, en el horario de 10:00 a.m. a11:00 a.m., previa ambientación del escenarios a utilizar, el cual para el momento será el espacio den la sala de television, se adelantaran acciones de motivación a la totalidad de la población, a fin de logra aumento en el numero de asistentes, fomentando con ello, estados de alerta e interés frente a la temática a trabajar, los cuales mediante ejercicios de expresión oral y narrativos básica; los participantes de manera voluntaria, compartirán sus experiencias y saberes ámbito cotidiano, social, familiar, institucional, laboral y/o productivo.
Conducta de entrada.
Frases Celebres:
*"El mejor vino no es necesariamente el más caro, sino el que se comparte"
* "La comida es nuestro terreno común, una experiencia universal"
* "El vino es la única obra de arte que se puede beber"
* "La buena comida entra antes por los sentidos"
Desarrollo temático.
Pausa activa - Actividad fisica pasiva.
Espacio de aclaración de preguntas, dudas e inquietudes
Cierre.

3. Dialogo de Saberes - Laboriosidad
Para el presente mes, se planteo como fecha de ejecución de la intervención de carácter grupal, el día 19 de noviembre 2024, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m., en el espacio de talleres - Sala de televisión.
Ambientación del espacio.
Generación de procesos de motivación a la población en atención.
Acomodación en espacios determinado para el desarrollo de la sesión.
Socialización de objetivos, dinámicas, recursos y tiempos a utilizar.
Desarrollo temático.
Espacio de aclaración de preguntas dudas e inquietudes

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. Encuentro Generacional. "Conviviendo con nuestras historias".
Teniendo en cuenta previa convocatoria se realiza desplazamiento de personas mayores desde la Comunidad de cuidado Los Robles hacía el Centro día Silvania, allí somos recibidos por ecónoma, encargada de servicios generales y 15 personas mayores beneficiarias del Centro día, se inicia actividad adecuando espacio de la sala de televisión del centro día, haciendo mesa redonda, se explica que el objetivo es que intercambien experiencias al transcurrir sus vidas, se realiza actividad rompe hielo.

2. Materializando Ideas - La Buena Mesa.
Para el desarrollo de la sesión, se conto con fecha de ejecución el día 21 de noviembre de 2024, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m. en el espacio talleres - Sala de Television, se adelantaron acciones de ambientación de espacios con la ayuda de frases celebres y letreros alusivos a la temática, de igual fama se procedió con acciones de ubicación y bienvenida a la población participante.
Para la presente sesión, se hace uso de lectura reflexiva a modo de conducta de entrada frente a la tematica - frases celebres:
* "El mejor vino no es necesariamente el más caro, sino el que se comparte"
* "La comida es nuestro terreno común, una experiencia universal"
* "El vino es la única obra de arte que se puede beber"
Se realiza socialización de objetivos y logística de las dinámicas a utilizar las cuales, buscaran despertar en los asistentes el interés por participar en el ejercicio de intercambio de saberes desde la experiencia y el ejercicio.

3. Dialogo de Saberes - Laboriosidad.
El día 19 de noviembre de 2024, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00a.m y previo proceso de ambientación, se llevo a cabo acciones de motivación general a la población, higienización de manos, entrega y verificación de uso adecuado de los elementos de protección personal, ubicación de los participantes en el espacio del comedor institucional, procediendo con la socialización de objetivos, recursos, tiempos y dinámicas a utilizar.
Al momento la socialización de experiencias y vivencias laborales, se desarrollaron posesos de acercamiento, sensibilización y estimulación cognitiva, seguimiento instruccional, manejo de tiempos, conservación de procesos de comunicación e interacción con pares.
Evidenciándose en la población participante, adecuados estados motivacionales que les permitieron vincularse activamente en las dinámica utilizadas para tal fin - Debate

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1 Encuentro Generacional. "Conviviendo con nuestras historias".
Posterior a actividad rompe hielo se realizan actividades lúdicas como "lanza los dados y cuentanos de tu vida" la cual consiste en lanzar el dado y según el número que caiga asi mismo deberán decir aspectos importantes de sus vidas, luego lo lanzarán a otro par que también usará la misma dinámica para conocer de todos ellos aspectos sobresalientes de sus vidas, así se lográ que vayan interactuando con sus experiencias, gustos e intereses. Luego se realiza juego tingo tingo tango indicando que el que pierda debe decir una copa, canción, refran, adivinanza, chiste, entre otros, donde se evidencia que se divierten y es del agrado de todos ellos e incluso los que se van sumando al ir llegando al centro dia ya que les genera curiosidad e interés por las actividades. Por parte de funcionarias del centro dia ofrecen refrigerio a personas mayores donde en el transcurso de este también tienen oportunidad de interactuar entre ellos.

2. Materializando Ideas - La Buena Mesa.
Mediante la formulación de preguntas orientadoras, se realizan ejercicios de preguntas y respuestas, que facilitaron el abordaje temático el cual buscaba lograr en los asistentes procesos de evocación de memoria y recuerdos de lecciones de urbanidad y buenos modales en tiempos de alimentacion para los cuales se socializa de manera ludica y de facil comprension. Los buenos modales en este aspecto incluyen normas claras y de facil adopcion como lo son:
1. Espera al resto de invitados para comer.
2. Corta cada pieza de alimento a su momento,
3. No ingieras comida o bebida si tienes la boca llena.
4. Servilleta.
5. Posición.
6. Dejar los cubiertos.
7. No te levantes antes de tiempo.
8. Tener el móvil en silencio.
9. Actitud en la mesa.
10. Minimizar las exageraciones.

Al momento del desarrollom tematico el cual correspondio a - Juegon de Roles Se adelantaron adecuados procesos de comunicación, socializacion y dibulgacion de la información.

3. Dialogo de Saberes - Laboriosidad.
Mediante la formulación de preguntas orientadores (que, como, cuando y donde,) se realizan ejercicios de preguntas y respuestas, que facilitaron el abordaje temático el cual buscaba lograr en los asistentes procesos de evocación de memorias y experiencias de labores adelantados en tiempos pasados, resaltando a su vez el empirismo y la técnica en el quehacer, y su impacto en aspectos económicos financieros y de independencia. Se adelantaron adecuados procesos de seguimiento instruccional, en los cuales se verifico la realización eficiente y adecuada de los mismos.

3.3.3. MOMENTO FINAL

1. Encuentro Generacional. "Conviviendo con nuestras historias"
Posterior a toma de refrigerio, se realiza actividad de cierre con ejercicios y baile recalcándoles la importancia de estar activos en movimiento ya que esto les ayuda a fortalecer músculos y huesos, mejorar el equilibrio, y ejercitar el corazón. También puede ayudarles a controlar y prevenir enfermedades como la artritis, la osteoporosis, la diabetes tipo 2, y algunos tipos de cáncer, entre otros. Además se indica que el baile ayuda a ejercitar la memoria y la atención, y a mantener una buena coordinación, entre otros beneficios.

2. Materializando Ideas - La Buena Mesa.
Posterior ejecución de dinámicas de socialización de presaberes, se adelanta la generación de espacios de aclaración de preguntas, dudas e inquietudes manifestadas por la población asistente, en las cuales se da contestación a los cuestionamientos frente a los modales, urbanidad y cortesia; tolerando tiempos y dinamicas implementadas para la presente sesion.

3. Dialogo de Saberes - Laboriosidad.
Dando cumplimiento con el horario de ejecución de la actividad, siendo las 11:00 a.m. se adelanto procesos de cierre de la sesión, realizando una lluvia de preguntas y de aspectos desarrollados, los cuales fueron interiorizados de manera adecuada por parte de la población; los asistente logro generar adecuados niveles de interés y participación de la dinámica. Mediante ejercicios de oratoria básicos, los asistentes expresaron distintas experiencias recordadas al momento.

3.4.RECURSOS

HUMANOS	FÍSICOS
Los relacionados en el encabezado del acta.	Televisión, sillas, mesas, dado, parlante.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Encuentro Generacional. "Conviviendo con nuestras historias".
Teniendo en cuenta programación e invitación a personas mayores beneficiarias del Centro dia Silvania, el día 28 de noviembre en el horario de las 9:30 am a 11:00 am , se da cumplimiento al objetivo planteado con actividad como se habia propuesto inicialmente, donde se contó con la participación de las 10 personas mayores de la Comunidad de cuidado Los Robles y aproximadamente 25 asistentes del Centro día, evidenciándose en ellos una actitud asertiva dispuestos a participar en las diferentes actividades propuestas. Como medio de verificación se tiene: formato de desarrollo de actividades ,registro fotográfico, PAIIN Actuando.

2. Materializando Ideas - La buena mesa.
En la ejecución de la actividades, materializando ideas, realizada el día 21 de noviembre de 2024 en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m., se conto con una asistencia total de 25 personas mayores, las cuales en el espacio de la sala de talleres - Sala de Television, adelantaron acciones de evocación y socialización de experiencias relacionadas al buen comer, la buena mesa y la nutrición.
Los participantes, manifiestan gusto y agrado por la vinculación en espacios direccionados a la interacción desde la experiencia personal, incrementando con ello el sentido de seguridad de expresión frente a su grupo de pares, al igual que de positivos ejercicios de estimulación cognitiva. Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal. Se cuenta como medio de verificación de la misma el registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados a las personas mayores participantes.

3. Materializando Ideas -Laboriosidad.
En la ejecución de la actividades, materializando ideas, realizada el dia 19 de noviembre de 2024 en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m., se conto con una asistencia total de 25 personas mayores, las cuales en el espacio de talleres - Sala de Televisión, se llevaron acabo ejercicios y dinámicas lúdico recreativas relacionadas a el rol y/o labor adelantada por los participantes en tiempos de mayor productividad, recordado a modo de anécdotas, saberes y talentos propios de los participantes.
Los participantes, manifiestan gusto y agrado por la vinculación en espacios direccionados a la interacción desde la experiencia personal, incrementando con ello el sentido de seguridad de expresión frente a su grupo de pares, al igual que de positivos ejercicios de estimulación cognitiva mediante ejercicios de memoria fluida y cristalizada.
Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal.

En constancia de las actividades firman las siguientes personas mayores:
1. Encuentro Generacional "Conviviendo con nuestras historias".

Guillermo Briñez
CC.19342324

2. Materializando ideas - La buena mesa.

Carmen Elisa Villamil
CC 23478221

3. Materializando Ideas -Laboriosidad.

Carolina Martinez de Acuña
CC 41731131

Fecha de evaluación del encuentro: 28 de noviembre del 2024

Nombre y firma de la Coordinadora del Centro: Esperanza Cabrera Plazas

REGISTRO FOTOGRÁFICO
REDES NOVIEMBRE 2024

Eje: Familia Particioacion y Redes
Linea: Redes
Actividad: Encuentro generacional Conviviendo Con Nuestras Historias
Fecha: 28/11/202









Eje: Familia Particioacion y Redes
Linea: Redes
Actividad: Materializando Ideas – La buena Mesa.
Fecha: 21/11/2024





Eje: Familia Particioacion y Redes

Linea: Redes

Actividad: Dialogo de Saberes – Laborosidad.

Fecha: 19/11/2024



